

Owoce zapiekane pod kruszonką

Składniki:

- 1 jabłko
- 1 gruszka
- filiżanka płatków owsianych
- 1/2 filiżanki płatków jaglanych
- 1/3 łyżeczki mielonego cynamonu

Wykonanie:

Nieobrane jabłka i gruszki przetnij horyzontalnie na 2 - cm plastry, a następnie usuń ze środków gniazda nasienne. Połącz ze sobą płatki owsiane i jaglane i zalej wodą, odstaw na 30-60 minut lub do momentu aż płatki owsiane zmiękną. Odcisnij płatki, usuwając nadmiar wody i przetóż do miski z mielonym cynamonem.

Wymieszaj wszystkie składniki dokładnie, przetóż na deskę i przesiekaj nożem jak najdrobniej. Przetóż plastry owoców na blachę z papierem do pieczenia. Gotową posypkę rozłóż równomiernie na wszystkie plastry.

Wstaw owoce do piekarnika rozgrzanego do 175 stopni Celsjusza, piecz aż owoce zmiękną i posypka stanie się chrupka.