

Cynamonowe, pełnoziarniste chipsy z salsą owocową

Składniki:

- 4 małe placki pełnoziarnistej tortilli
- 1/2 jabłka
- 1/2 melona
- 1 kiwi
- 50g truskawek
- 50g malin
- sok z 1 limonki
- 1/3 łyżeczki mielonego cynamonu

Wykonanie:

Placki tortilli pokrój na trójkąty i ułóż na kratkę z piekarnika. Piecz trójkąty w 140 stopni Celsjusza do momentu aż się porządnie wysuszą i staną się chrupkie. Trójkąty przełóż do dużej miski i oprósź z wysoka mielonym cynamonem, potrząśnij kilka razem, aby cynamon znalazł się na każdym kawałku tortilli.

Nieobrane jabłko pokrój na drobną kosteczkę, usuwając wcześniej gniazda nasienne. Melona i kiwi obierz, a następnie pokrój na wielkość cząstek jabłek. Truskawki pokrój także w kostkę, a maliny tylko na ćwiartki.

Wszystkie owoce przełóż do miski i dodaj sok z limonki. Gotową owocową salsę przełóż do małych miseczek, a trójkąty z tortilli wyłóż na talerz. Salsę można nakładać łyżeczką lub bezpośrednio za pomocą trójkącików.