

Koktajl jabłkowy z wiśniami, awokado i cukinią

Składniki:

- 1 jabłko
- 10 świeżych wiśni bez pestek
- 1/2 awokado
- 1/2 cukinii
- woda

Wykonanie:

Cukinię i awokado pokrój na drobną kosteczkę - dodaj te składniki do blendera kielichowego. Nieobrane jabłko pokrój również na mniejsze części, usuwając wcześniej gniazda nasienne.

Zacznij wszystko miksować i dolewaj sukcesywnie wodę aby rozrzedzić powstała pulpę. W trakcie miksowania dodać pokrojone na mniejsze części wiśnie. Podczas miksowania powinny rozdrobnić się na jeszcze mniejsze kawałki.

Gdy konsystencja koktajlu jest satysfakcjonująca, rozlej napój do szklanek i serwuj opcjonalnie z plasterkami cytryny.