

## Koktajl z grejpfruta, jagód i borówek

### Składniki:

- 1 mały grejpfrut
- 50g jagód
- 50g borówek amerykańskich
- woda

### Wykonanie:

Grejpfruta obierz nożem, usuwając także białą, gorzką skórkę. Następnie wytnij poszczególne części grejpfruta bez białych membran, aby uzyskać tylko sam czerwony miąższ. Grejpfruta następnie pokrój na mniejsze części.

Dodaj wszystkie owoce do blendera kielichowego oraz odrobinę wody. Włącz blender i miksuj owoce na gładki koktajl. Podczas miksowania dolewaj stopniowo wodę aby uzyskać ulubioną konsystencję koktajlu.