

Koktajl z truskawek, brzoskwini, płatków owsianych i świeżego rozmarynu

Składniki:

- 200g truskawek
- 1 brzoskwinia
- 3 łyżki płatków owsianych
- łyżeczka świeżego rozmarynu, woda

Wykonanie:

Rozmaryn przelóż do moździerza, dodaj łyżeczkę wody i rozgnieć jak najdrobniej na pastę. Z truskawek usuń szypułki. Z brzoskwini usuń pestkę i pokrój na drobną kostkę.

Płatki owsiane namocz w wodzie i czekaj aż zmiękną. Dodaj wszystkie przygotowane składniki do blendera kielichowego i zacznij miksować, dolewając stopniowo wodę aż uzyskasz zadowalającą konsystencję.

Koktajl przelej do szklanek i serwuj. Opcjonalnie można po zmiksowaniu dodać drobno posiekane listki mięty oraz zakwasić napój sokiem z grejpfruta.