

## **Salatka z kaszy gryczanej niepalonej z fetą, ogórkiem i marynowanym czosnkiem**

### **Składniki:**

- 100g kaszy gryczanej niepalonej
- 30g sera feta
- 1/2 ogórka
- 6 ząbków czosnku marynowanego
- 3-4 łyżki soku z grejpfruta
- 3 łyżki oleju lnianego
- 1 łyżka oleju rzepakowego

### **Wykonanie:**

Kaszę ugotuj na sypko, zgodnie z instrukcją na opakowaniu, w lekko osolonej wodzie. Ogórka obierz i pokrój na cienkie plasterki. Czosnek pokrój na 3-4 mniejsze części.

Ostudzoną kaszę połącz razem z sokiem z grejpfruta oraz olejami, przesyj do miski. Na wierzch kaszy dodaj czosnek i pokruszony ser feta.