

Salatka z młodych ziemniaków z czerwoną soczewicą, cykorią i rukolą

Składniki:

- 3 średnie ziemniaki
- łyżka soczewicy czerwonej
- 4 liście cykorii
- garść rukoli
- 3 łyżki oliwy

Wykonanie:

Ziemniaki umyj i ugotuj w mundurkach w osolonej wodzie. Czerwoną soczewicę ugotuj al dente lub zgodnie z opisem na opakowaniu. Ostudzone ziemniaki pokrój w grube talarki.

Chłodną soczewicę połącz z oliwą. Cykorię pokrój w poprzek na cienkie plasterki. Rukolę porwij w dłoniach na mniejsze części.

Wszystkie składniki przesyp do dużej miski, dopraw pieprzem młotkowanym i delikatnie dłońmi przemieszaj całość. Gotową sałatkę przełóż do salaterki i odstaw w chłodne miejsce aby smaki nabrały intensywności.