

## Wrapy z sałaty rzymskiej z brązowym ryżem i salsą paprykową

### Składniki:

- 2 główki mini sałaty rzymskiej
- 60g ryżu brązowego
- po 1/2 papryki żółtej i czerwonej
- 1/2 cebuli czerwonej
- 1 łyżeczka kuminu mielonego
- sok z 1/2 limonki lub cytryny
- 6 łyżek oliwy

### Wykonanie:

Ugotuj ryż na sypko, zgodnie z instrukcją na opakowaniu i przestudź go. Cebulę i papryki pokrój w jak najdrobniejszą kostkę.

W misce połącz pokrojone warzywa, mielony kumin, sok z cytryny oraz oliwę. Sałatę podziel na pojedyncze liście i do każdego liścia na spod nałóż trochę ryżu, a na wierzch salsę paprykową.