

## Sałatka z jabłek, grejpfruta, orzechów piniowych i roszponki

### Składniki:

- 2 słodkie jabłka
- 1/2 grejpfruta
- 50g orzechów piniowych
- miseczka roszponki
- 1 łyżka neutralnego w smaku oleju

### Wykonanie:

Jabłka przekrój na ćwiartki i usuń gniazda nasienne, a następnie pokrój je na 0,5 centymetrowe części. Grejpfruta obierz i pokrój każdy kawałek na 4 mniejsze części. Orzechy piniowe przetóż na suchą i zimną patelnię.

Włącz źródło ciepła pod patelnię i praż orzechy, stale mieszając, aż nabiorą złotego koloru. Do miski przetóż liście roszponki i wymieszaj z olejem. Na liście roszponki ułóż plasterki jabłka i części grejpfruta. Na wierzch posyp sałatkę wystudzonymi orzechami piniowymi.