

Napój z mango, banana i zielonej herbaty oraz mięty

Składniki:

- 1 mango
- 1 banan
- 250-500ml wystudzonej
- zielonej herbaty
- 2 łyżki świeżych listków mięty

Wykonanie:

Mango i banana obierz, a następnie pokrój na małe kawałki. Owoce przelóż do blendera kielichowego, wlej 250 ml herbaty zielonej. Dosyp porwane w dłoniach listki mięty i zacznij wszystko miksować. Jeśli napój jest zbyt gęsty i zawiesisty, dolewaj sukcesywnie zachowaną herbatę. W przypadku zbyt intensywnego smaku herbaty, można dolewać wodę lub sok pomarańczowy.