

## Salatka z kielkami i jajkiem z chrupiącymi tostami

### Składniki:

- 2,5 kromki chleba żytniego razowego
- 1 łyżka oleju rzepakowego uniwersalnego
- 80 g jajka kurzego
- 1 łyżeczka nasion łuskanego słonecznika
- 1 łyżeczka szczypiorku
- 15 g sałaty rzymskiej
- 1 duża rzodkiewka
- 80g ogórka
- 2 łyżki kielków lucerny

### Wykonanie:

Zacznij od przygotowania sałatki. Ugotowane jaja pokrój na ćwiartki, liście sałaty porwij na mniejsze kawałki, a rzodkiewki i ogórek pokrój w plasterki. Wszystkie składniki połącz ze sobą. Przygotuj sos do sałatki. Do oleju rzepakowego dodaj: szczypiorek, słonecznik. Dokładnie wymieszaj i dopraw pieprzem do smaku. Polej sosem warzywa i jajka, a na koniec posyp całość kielkami lucerny.

Z chleba ( 2,5 kromki) zrób tosty (w tosterze lub upiec w piekarniku). Tosty powinny być lekko chrupiące, ale nie zrumienione. Serwuj sałatkę z tostami.